



NUUSBRIEF 2/2014

14-02-2014

Stuur asb alle voorstelle, kommentaar, artikels en foto's na Mari Vorster (maripronk@yahoo.com).

JAARPROGRAM 2014

5 Mrt: Maand braai

15 Mrt: Om die dam wedloop (Ovies help as beamptes.)

2 Apr: Maand braai

12 Apr: Loskopdam Maraton

19 Apr: Two Oceans Maraton

27 Apr: Magnolia long run (Ovies help as beamptes.)

7 Mei: Comrades braai

1 Jun: Comrades Maraton

2 Jul: Maand braai

12 Jul: Knysna Maraton

6 Aug: Maand braai

6 Sep: Lente braai

28 Sep: City-2-City Maraton (Ovies help as beamptes)

1 Okt: Handicap wedloop
Maand braai

5 Nov: Maand braai

7 Nov: Daredevil race

12 Nov: AGM

22 Nov: Tom Jenkins wedloop

29 Nov: Jaareind-funksie

3 Des: Maand braai

OM DIE DAM WEDLOOP 2014

Overkuin gaan weer hierdie jaar help as beamptes by die wedloop op 15 Maart 2014. Ons benodig 40 persone om op die dag te help. Laat weet asb so gou moontlik vir Hennie Meintjies as jy bereid is om te help.

Onthou dat die klub vergoeding ontvang vir ons hulp. Hierdie fondse word dan weer gebruik om die klub se fasiliteite ens te verbeter.

Alle helpers ontvang 'n T-hemp en kospakkie. Daar is dan ook geleentheid om aan die helpers wedloop deel te neem.

ALKOHOL

Overkruin Atletiekkklub het nie 'n dranklisensie nie en mag dus nie alkohol verkoop nie. Julle is welkom om jul eie alkohol na geleenthede by die klubhuis te bring. Verwyder asb jou lee alkohol houer na die funksie. Moet dit asb nie in die skool se asblikke plaas nie, aangesien dit ons klub in 'n slegte lug kan plaas. Ons as bestuur hoop dat jul almal die punt sal insien.

LOSKOPDAM MARATHON 2014

Die klub gaan weer by Forever Resorts Loskopdam kamp vir die wedloop. Dis vanaf 11 – 13 April 2014. Die kostes beloop R110 per persoon per nag en R50 per kar, per nag. Betaal asb so gou moontlik die geld in die klub se rekening om jou plek te verseker. Die gelde per motor word by die oord betaal.

COMRADES MARATHON 2014

Die akkommodasie wat Overkruin Atletiekkklub elke jaar tydens Comrades in Balito bespreek, is weer in 2014 beskikbaar. Belangstellendes kan nou reeds bespreek deur hulle name vir Schalk Visser te gee. Die koste sal wees R600 per persoon vir 7 dae (6 nagte) vanaf 28 Mei tot 3 Junie 2014. Besprekings sal bevestig word by betaling van die volle bedrag op die basis van eerste betaal eerste bespreek. Die huis wat ons huur is op die strand en kan 12 mense huisves. Indien al die plekke nie teen 31 Maart 2014 bespreek is nie sal dit oopgestel word vir ander klubs. As daar belangstelling vir meer as 12 persone is, sal ons dit oorweeg om 'n tweede huis te huur. Vir verdere navrae kontak Schalk Visser (Tel. 0833167881) of Taetse Vorster (Tel. 0834395975).

KLUB LEDEGELDE 2014

Let asb dat almal hierdie jaar slegs een ASA lisensie nommer ontvang. Die nommer moet voor op jou hempie gedra word.

Alle betalings aan die klub kan via die internet gedoen word. Meld asb altyd jou naam en van as verwysing.
FNB - Cheque account

Overkruin Atletiekkklub
Account number: 6208 331 3248
Branch number: 251 037

- Seniors: R370 (ASA lisensie nommer ingesluit)
- Juniors: R300 (ASA lisensie nommer ingesluit)

Vir meer inligting rakende lidmaatskap, kontak asb vir Schalk Visser (schalk.marinda@telkomsa.net).

KLUB KLERE

Volgens AGN regulasies, moet jy in klubklere deelneem, as jy lid van 'n atletieklklub is. Overkruin lede dra 'n Overkruin hempie en enige swart kortbroek of rompie ens.

Ronell Herbst is in beheer van alle administrasie rakende klub klere. ronell.herbst1@mobileemail.vodafonesa.co.za

Vests – R180.00

Crop tops – R160.00

Swart skorts - R180.00

Lang mou hempde - R160.00

Baadjies - R260.00

Social T-hempde – R150.00

TYDTOETS

Die tydtoets is op Woensdae middag om 17:30. Ons begin by die klubhuis. Daar is 'n 5km en 8km roete. As jy laat of vroeg begin, gaan jou tye nie geneem word nie!

Tydhouders

19/02/2014	26/02/2014	05/03/2014	12/03/2014
Willie Engelbrecht	Leon Marais	Hennie Meintjies	Mari Vorster

KLUB BRAAI

Ons hou elke eerste Woensdag van die maand, na die tydtoets, 'n bring en braai. As die eerste Woensdag 'n vakansie dag is, sal die braai op die daaropvolgende Woensdag plaasvind.

OPKOMENDE WEDLOPE

Koeldrank, koffie en beskuit sal beskikbaar wees by alle tent-wedlope. As dit 'n liga wedloop is, sal daar ook broodjies beskikbaar wees.

Datum	Tyd	Wedloop	Waar	Afstant	Tent	Helpers
15/02/14	06:00 06:30 06:40	Bestmed TuksRace	UP Sportkampus	21.1 10 5	Ja	Willie & Sonette
23/02/14	06:00 06:20	Deloitte Marathon	Hoffmeyer Park Lynnwood	42.2 & 21.1 10	Ja	Hennie & Ronell
01/03/14	06:00	Medihelp Sunrise Monster	Harlequins Club Groenkloof	32 & 10 & 5	Ja	Leon & Schalk
08/03/14	06:00	Medihelp Sunrise Monster	W/Boom Junction Shp Cntr	21.1 & 10 & 5	Ja	Taetse & Mari

Vir enige verdere inligting rakende wedlope, gaan kyk asb by: to www.enteronline.co.za

AGN LIGA

Na die George Claassen wedloop is Overkruin 3de in die divisie 1 Liga!

Die volgende liga wedloop is die Deloitte Marathon op Sondag, 23 Februarie 2014.

VERJAARSDAE

Ons wens die volgende klublede 'n baie gelukkige lewensjaar toe.

Giel	Laubscher	14 Feb
Naomi	Timmerman	23 Feb
Jan Hendrik	Fourie	25 Feb
Cornelis	Coertze	26 Feb

OP 'N LIGTER NOOT



KLUB BESTUUR 2014



Voorsitter
Hennie Meintjes
082 443 4894
henmein@gmail.com



Onder Voorsitter
Willie Engelbrecht
081 347 5353
engelbwi@telkom.co.za



Finansies
Schalk Visser
083 316 7881
schalk.marinda@telkomsa.net



Sekretaresse
Sonette Nell
079 052 7518
chrisstaalwerke@vodamail.co.za



Klub kaptein
Taetse Vorster
083 439 5975
taetsev@yahoo.co.uk



Kommunikasie
Mari Vorster
084 525 4975
maripronk@yahoo.com



Stats
Leon Marais
leon.marais1@gmail.com



Klub kapteine
Ronell Herbst
072 431 4183
ronell.herbst1@mobileemail.vodafonesa.co.za