



NUUSBRIEF 1/2014

22-01-2014

Stuur asb alle voorstelle, kommentaar, artikels en foto's na Mari Vorster (maripronk@yahoo.com).



Ovies by die Tom Jenkins wedloop.

JAARPROGRAM 2014

5 Feb: Boere-sport (18:15)

Kenmekaar-braai

12 Feb: Spar Lantern Race (Valentynsdag partytjie!)

5 Mrt: Maand braai

15 Mrt: Om die dam wedloop (Ovies help as beamptes.)

2 Apr: Maand braai

12 Apr: Loskopdam Maraton

19 Apr: Two Oceans Maraton

27 Apr: Magnolia long run (Ovies help as beamptes.)

7 Mei: Comrades braai

1 Jun: Comrades Maraton

2 Jul: Maand braai
12 Jul: Knysna Maraton

6 Aug: Maand braai

6 Sep: Lente braai
28 Sep: City-2-City Maraton (Ovies help as beamptes)

1 Okt: Handicap wedloop
Maand braai

5 Nov: Maand braai
7 Nov: Daredevil race
12 Nov: AGM
22 Nov: Tom Jenkins wedloop
29 Nov: Jaareind-funksie

3 Des: Maand braai

LOSKOPDAM MARATHON 2014

Die klub gaan weer by Forever Resorts Loskopdam kamp vir die wedloop. Dis vanaf 11 – 13 April 2014. Die kostes beloop R110 per persoon per nag en R50 per kar, per nag. Betaal asb so gou moontlik die geld in die klub se rekening om jou plek te verseker. Die gelde per motor word by die oord betaal.

COMRADES MARATHON 2014

Die akkommodasie wat Overkruin Atletieklub elke jaar tydens Comrades in Balito bespreek, is weer in 2014 beskikbaar. Belangstellendes kan nou reeds bespreek deur hulle name vir Schalk Visser te gee. Die koste sal wees R600 per persoon vir 7 dae (6 nagte) vanaf 28 Mei tot 3 junie 2014. Besprekings sal bevestig word by betaling van die volle bedrag op die basis van eerste betaal eerste bespreek. Die huis wat ons huur is op die strand en kan 12 mense huisves. Indien al die plekke nie teen 31 Maart 2014 bespreek is nie sal dit oopgestel word vir ander klubs. As daar belangstelling vir meer as 12 persone is, sal ons dit oorweeg om 'n tweede huis te huur. Vir verdere navrae kontak Schalk Visser (Tel. 0833167881) of Taetse Vorster (Tel. 0834395975).

KLUB LEDEGELDE 2014

Let asb dat almal hierdie jaar slegs een **ASA lisensie nommer** ontvang. Die nommer moet **voor** op jou hempie gedra word.

Alle betalings aan die klub kan via die internet gedoen word. Meld asb altyd jou naam en van as verwysing.

FNB - Cheque account

Overkruin Atletieklub
Account number: 6208 331 3248
Branch number: 251 037

- Seniors: R370 (ASA lisensie nommer ingesluit)
- Juniors: R300 (ASA lisensie nommer ingesluit)

Vir meer inligting rakende lidmaatskap, kontak asb vir Schalk Visser (schalk.marinda@telkomsa.net).

KLUB KLERE

Volgens AGN regulasies, moet jy in klubklere deelneem, as jy lid van 'n atletieklklub is. Overkruin lede dra 'n Overkruin hempie en enige swart kortbroek of rompie ens.

Ronell Herbst is in beheer van alle administrasie rakende klub klere. ronell.herbst1@mobileemail.vodafonesa.co.za

Vests – R180.00

Crop tops – R160.00

Swart skorts - R180.00

Lang mou hempde - R160.00

Baadjies - R260.00

Social T-hempde – R150.00

TYDTOETS

Die tydtoets is op Woensdae middag om 17:30. Ons begin by die klubhuis. Daar is 'n 5km en 8km roete. As jy laat of vroeg begin, gaan jou tye nie geneem word nie!

Tydhouders

22/01/2014	29/01/2014	05/02/2014	09/02/2014
Taetse Vorster	Sonette Nel	Schalk Visser	Mari Vorster

SPOED OEFENING

Spoed oefeninge is op Maandae middag om 17:30. Ons begin by die klubhuis. Vir enige navrae, skakel asb vir Taetse Vorster 083 439 5975.

KLUB BRAAI

Ons hou elke eerste Woensdag van die maand, na die tydtoets, 'n bring en braai. As die eerste Woensdag 'n vakansie dag is, sal die braai op die daaropvolgende Woensdag plaasvind.

Volgende braai: 05/02/2014. Hoop om jul almal daar te sien!!! Hierdie is ook ons **jaarlikse kenmekaar-braai**, so kom ontmoet al die nuwe lede! Run-a-way sport gaan ook 'n uitstalling hou met al die nuutste skoene op die mark!

OPKOMENDE WEDLOPE

Koeldrank, koffie en beskuit sal beskikbaar wees by alle tent-wedlope. As dit 'n liga wedloop is, sal daar ook broodjies beskikbaar wees.

<i>Datum</i>	<i>Tyd</i>	<i>Wedloop</i>	<i>Waar</i>	<i>Afstant</i>	<i>Tent</i>	<i>Helpers</i>
25/01/14	05:30 5:45 06:00	Akasia 3-in-1	Wonderpark Shopping Mall	42.2 21.1 5 & 10	Ja	Hennie & Ronell
01/02/14	06:00 06:15	McCarthy Toyota Marathon	Rietondale Park	21.1 5&10	Ja	Leon & Schalk
08/02/14	06:00 06:15	Bronkhorstspuit 32	Erasmus H/S	32 5&10	Ja	Taetse & Mari
12/02/14	18:30	SPAR Lantern	ArgiculturalResearch Counsil	5&10	Ja	Taetse & Mari

Vir enige verdere inligting rakende wedlope, gaan kyk asb by: to www.enteronline.co.za

AGN LIGA

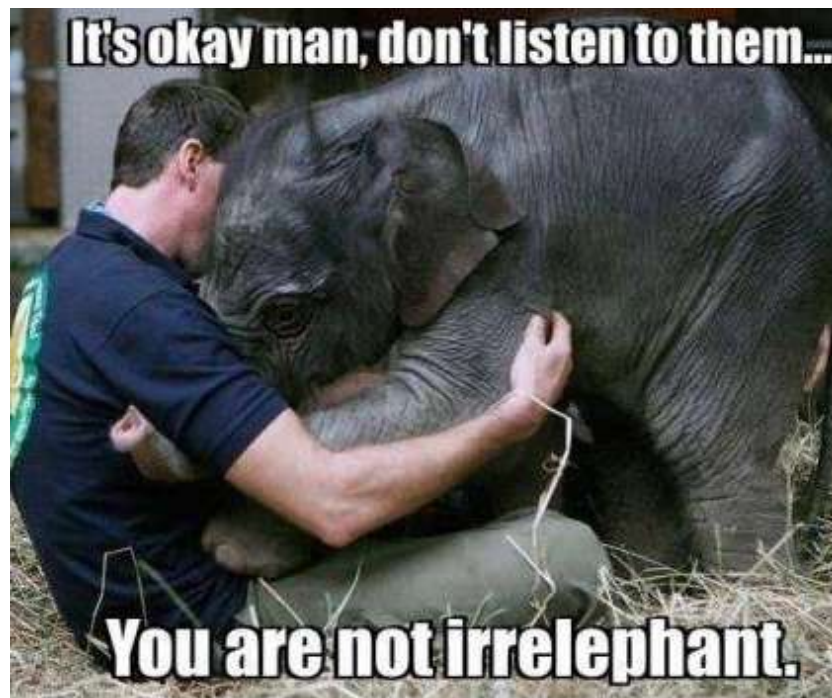
Overkruin het algeheel 4de geeindig in die 2013 Liga. Baie geluk!!! Kom ons probeer om in 2014 nog beter te doen!

VERJAARSDAE

Ons wens die volgende klubdele 'n baie gelukkige lewensjaar toe.

Christine	Van den Berg	31 Januarie
Nadia	Van Rooyen	31 Januarie

OP 'N LIGTER NOOT



KLUB BESTUUR 2014



Voorsitter
Hennie Meintjes
082 443 4894
henmein@gmail.com



Onder Voorsitter
Willie Engelbrecht
081 347 5353
engelbwi@telkom.co.za



Finansies
Schalk Visser
083 316 7881
schalk.marinda@telkomsa.net



Sekretaresse
Sonette Nell
079 052 7518
chrisstaalwerke@vodamail.co.za



Klub kaptein
Taetse Vorster
083 439 5975
taetsev@yahoo.co.uk



Kommunikasie
Mari Vorster
084 525 4975
maripronk@yahoo.com



Stats
Leon Marais
leon.marais1@gmail.com



Klub kapteine
Ronell Herbst
072 431 4183
ronell.herbst1@mobileemail.vodafonesa.co.za